

Rekondiční studio

Title: Rekondiční studio

Description: Sestava 6 rekondičních stolů s regulovatelnou rychlostí nabízí neuvěřitelné množství variant cvičení a tím se stává atraktivní pro všechny věkové skupiny. Deset rychlostních stupňů umožňuje vhodně kombinovat pasivní cvičení se svalovými kontrakcemi v různých délkách. Zařízení se tudíž dá využít jak na rehabilitaci, tak i na cvičení a tvarování postavy. Pomocí pasivních a opakujících se isokinetických pohybů se svaly stávají pevnější a pružnější a dochází k výraznému tvarování postavy. Ze zdravotních přínosů je to především vyrovnaní svalové disbalance, zlepšení držení těla a úprava krevní cirkulace. Najdete nás také na Facebooku:
<https://www.facebook.com/pages/Rekondi%C4%8Dn%C3%AD-studio-Hlohovec/203210559742506>

E-mail: denisa.mys@gmail.com

Web URL:

Contact person:

Phone: 721 572 918, 736 625 745

Phone:

Fax:

Address: U Rybárny 352, 691 43 Hlohovec

GPS: 48°46'34.704"N 16°46'13.479"E

Opening hours: Otevřeno dle telefonické objednávky na tel.: 721 572 918, 736 625 745.